



AQUA REVOLUTION

JORNADA DE FORMACIÓN EN FITNESS ACUÁTICO

La capacitación en fitness acuático es fundamental para instructores que buscan herramientas innovadoras y efectivas.

Este programa es 100% práctico, permitiéndote vivir la experiencia directamente en el agua.

A través de sesiones dinámicas, aprenderás a diseñar rutinas que fomentan la resistencia, fuerza y flexibilidad, minimizando el riesgo de lesiones. Además, incorporarás elementos creativos de boxeo y entrenamiento funcional, enriqueciendo la experiencia de tus alumnos.





Invertir en esta capacitación te posiciona como un referente en el sector, capaz de ofrecer clases únicas y memorables que inspiran a tus alumnos a alcanzar sus objetivos de salud y bienestar.

¡Sumérgete en esta oportunidad de crecimiento personal y profesional!

PROGRAMA DE CLASES



Pamela Azuaga

AquaBOX

Sesión que combina coreografía y técnicas de boxeo para mejorar la coordinación, fuerza y resistencia en el agua.



Adriana Melotto

Doble Splash

Clase diseñada para realizar ejercicios en pareja, enfocándose en el desarrollo de la fuerza y la colaboración entre los participantes.



Vanina Delfino

AqualIntensity

Sesión que incluye diferentes modalidades de entrenamiento (MISS, LISS & HIIT) en una sola clase, maximizando el tiempo y el esfuerzo.



Analia Pela

Aqua Postural Challenge

Clase centrada en el trabajo de diferentes niveles de inmersión para mejorar la postura, la alineación y la fuerza en el agua sin importar la profundidad de la piscina.

INVERTÍ EN TU ÉXITO



Hasta el 31 de julio

\$ 100.000
1 PASE

\$ 450.000
5 PASES

\$ 800.000
10 PASES

A partir del 1 de agosto

\$ 150.000
1 PASE

\$ 700.000
5 PASES

\$ 1.300.000
10 PASES

CUPO 40 PARTICIPANTES **RESERVÁ EL TUYO AHORA**

GRUPOS MAYORES A 10 PERSONAS DEBEN CONSULTAR POR TARIFAS ESPECIALES.

⌚ CRONOGRAMA

- 9.30** Registro
- 10.00** Pamela Azuaga
- 10.40** Adriana Melotto
- 11.20** Vanina Delfino
- 12.00** Analia Pela
- 12.40** EXPO & FIN DE LA JORNADA

