

**8 DE SEPTIEMBRE** | 🕒 6 HORAS DE FORMACIÓN

# WORKSHOP **TEÓRICO PRÁCTICO**

 **Marzo Grigoletto**

**BRAIN FUNCTIONAL TRAINING**  
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL MOTOR-COGNITIVO  
PARA ADULTOS MAYORES.

**6 HORAS DE FORMACIÓN CON UNA DE LAS MAYORES  
AUTORIDADES DEL MUNDO, EN HABLA HISPANA, EN MATERIA  
DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.**

🕒 **de 9.00am a 12.30pm**

- ¿Por qué trabajar con adultos mayores?
- Bases para la prescripción de ejercicio físico en adultos mayores.
- Análisis de los modelos de programas actuales.
- ¿Qué debemos entrenar con adultos mayores?
- El entrenamiento funcional en adultos mayores.

🕒 **de 2.00pm a 5.00pm**

- ¿Cómo estructurar la sesión?
- ¿Qué ejercicios seleccionar?
- ¿Cómo controlar la dosis en las clases colectivas?
- ¿Cómo integrar el trabajo cognitivo?
- Planificación para mejorar la adherencia y lograr los objetivos propuestos.
- Reflexiones finales.

**+info**

📞 +54 9 11 3050 6325

✉️ [emilia@mercadofitness.com](mailto:emilia@mercadofitness.com)



 **Marzo Grigoletto**

Máster y Doctorado en Ciencias Morfofuncionales del Deporte (Universidad de Córdoba-España). Post-doctorado en Metabolismo y Ejercicio (Hospital reina Sofia - España). Profesor de la Universidad federal de Sergipe (Brasil). Ex profesor de la Universidad de Sevilla (España). Investigador de referencia internacional en Entrenamiento Funcional (índice H=20). Autor de 6 libros sobre entrenamiento físico.


# TU INVERSIÓN EN EDUCACIÓN


**CUPO 50 PARTICIPANTES – RESERVÁ HOY TU LUGAR**

	HASTA EL <b>28 DE JUNIO</b>	HASTA EL <b>26 DE JULIO</b>	HASTA EL <b>30 DE AGOSTO</b>	EN EL <b>EVENTO</b>
	<b>U\$ 70</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 80</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 90</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 100</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>
	<b>U\$ 325</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 375</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 425</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 475</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>
	<b>U\$ 600</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 700</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 800</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>	<b>U\$ 900</b> <a href="#">COMPRAR AHORA</a>

**Importante:** Tarifas expresadas en dólares estadounidenses. Los pagos se pueden realizar en pesos argentinos al cambio oficial de la fecha de pago.

**+info**

 +54 9 11 3050 6325

 [emilia@mercadofitness.com](mailto:emilia@mercadofitness.com)