



Pi Zone 

mercado
FITNESS

CONGRESO INTERNACIONAL DE PILATES

MERCADO FITNESS Y PILATES ZONE

[\(Hacé click aquí para inscribirte\)](#)

7 Y 8

DE SEPTIEMBRE

Con MODALIDAD PRESENCIAL



Participá en el evento más importante para profesionales de la industria de clubes deportivos y gimnasios de Hispanoamérica: la **Mercado Fitness 18° Expo & Conferencias 2024**. Celebrá con nosotros los **20 años de Pilates Zone** en un entorno lleno de innovación y oportunidades.

PILATES CONTEMPORÁNEO / PILATES CLÁSICO



Cupos limitados

Se podrá participar únicamente de manera **PRESENCIAL**



¿Dónde?

En Centro Costa Salguero, **Buenos Aires, ARG.**
(Av. Costanera Rafael Obligado 1221)

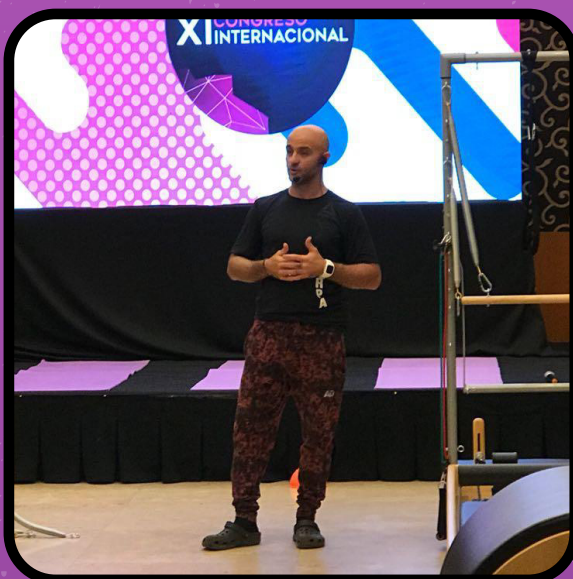
¡Experiencia Audiovisual única, moderna e innovadora!

7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

PIZONE.ONLINE

Conocé a nuestro

STAFF DE PROFESORES



Federico Randazzo

“El reformer original de 1948, un gimnasio en sí mismo”

Los 54 ejercicios en orden y como fue creado el primer Reformer universal de JOE. Nombres, cargas y orden de la serie más útil y antigua para el acondicionamiento físico, fuerza, flexibilidad, velocidad, resistencia cardio.



Lorena Rivas

“Reformer”

Series de nivel intermedio, incluido trabajos en box, con serie completa de flexibilidad y adaptaciones para alumnos desnivelados.



Julieta Bianchi

“El detrás de escena del fascinante mundo del pilates”

Una mirada desde una óptica diferente tanto para profes como dueños.

Todo aquello que no se ve pero que son los cimientos para brindar un espacio profesional, de calidad y sostenible en el tiempo. Entendiendo que el alumno también es cliente y que sin gestión terminaremos desapareciendo.



Fiorella Belletini

“Habilidades que debe poseer un instructor”

Un instructor de Pilates debe dominar tanto habilidades duras como blandas. Las habilidades duras incluyen conocimientos técnicos en pedagogía, metodología, anatomía, fisiología humana y análisis del movimiento, esenciales para la correcta enseñanza del Pilates.

Las habilidades blandas abarcan la empatía, la comunicación, la motivación y la adaptabilidad, cruciales para establecer relaciones positivas con los alumnos y crear un entorno de aprendizaje seguro y eficaz. La combinación de estas habilidades garantiza una enseñanza efectiva y un desarrollo integral de los alumnos.



7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

PIZONE.ONLINE



Eliana Telleria

"Reformer Contemporáneo"

Secuencias fluidas y creativas para proponer a tus alumnos (o inspirarte en nuevas) con fundamento y sin alejarnos de los principios y bases del Método Pilates. Decodificación de ejercicios y tips con diferentes objetivos para mejorar la ejecución.



Paola Alejandra Castalagno

"Apoyos en el Reformer"

La importancia de trabajar los apoyos en el reformer mejorando las conexiones para que nos permita mayor fluidez en el movimiento

Repertorio de las series auténticas del método

7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

PIZONE.ONLINE



Yamila Alculumbre

"Pilates FIT / Pilates MAT"

De la unión del Método Pilates y el Fitness surge Pilates fit. Un programa que combina lo mejor de ambas disciplinas en pro del movimiento y de la salud física y mental.

Revoluciona tus clases a través de este fascinante método de entrenamiento, donde se fusiona ejercicios de fuerza, de resistencia y estiramientos, con el objetivo de fortalecer y tonificar todo el cuerpo sin perder la esencia del Método Pilates.



Laura Mangalavite

"Transición del Pilates Contemporáneo al Pilates Clásico"

Cómo resignificar el diseño de tus clases a través de la comprensión de las bases y fundamentos del Pilates Clásico System.

7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

PIZONE.ONLINE

HORARIO DEL EVENTO

✓ **SÁBADO 7 Y DOMINGO 8: 10HS A 18HS**

INVERSION

\$195.000

(CONSULTAR FORMAS Y MEDIOS DE PAGO)

Incluye certificado validado por
PI ZONE Y MERCADO FITNESS

Guardá tu lugar en este link



7 Y 8 DE SEPTIEMBRE

PIZONE.ONLINE

CONGRESO INTERNACIONAL DE PILATES

MERCADO FITNESS Y PILATES ZONE

#CONGRESOPIZONE2024

7 Y 8
DE SEPTIEMBRE
Con MODALIDAD PRESENCIAL

Pi Zone 

mercado
fitness

